



Tobakspolicy för Landstinget Blekinge

Antagen i Landstingfullmäktige 14 juni 2010



LANDSTINGET BLEKINGE

Innehållsförteckning

Tobakspolicy för Landstinget Blekinge**Fel! Bokmärket är inte definierat.**-5

Tobakspolicy för Landstinget Blekinge

Landstinget Blekinge ska stödja invånarna med aktiva förebyggande insatser, så att var och en utifrån sin hälsa och sina förutsättningar kan uppleva god livskvalitet. Landstinget är ett hälsofrämjande landsting och har därmed en viktig uppgift att förebygga och stödja en god hälsoutveckling för länets invånare. Landstinget som organisation ska vara en förebild för god hälsa och framgångsrik personalpolitik. Våra arbetsplatser ska vara föredömen som hälsofrämjande miljöer. Landstinget ska gå i spetsen för att minska användandet av tobak. Patienter, besökande, förtroendevalda och medarbetare ska garanteras rökfria miljöer inom och i anslutning till landstingets lokaler.

Landstinget Blekinges tobaksfria landsting började att gälla den 1 september 1995. "Generellt tobaksförbud skall gälla inom Landstinget Blekinges samtliga verksamheter, vilket innebär att tobaksbruk inte är tillåtet under arbetstid" (Ur Landstingsfullmäktiges protokoll 940228 § 12) Denna reviderade policy är jämfört med föregående förtydligad avseende rutiner samt utvidgad till att gälla alla som vistas i landstingets lokaler. Rökning är tillåten endast på särskilt anvisade platser.

Hälso- och sjukvården bör i större omfattning använda sin auktoritet, kunskap och kontaktyta för att främja hälsa i sitt möte med patienter och anhöriga.

Som landstingsanställd eller förtroendevald har du möjligheter att påverka den långsiktiga hälsoutvecklingen i Blekinge. Genom din kunskap ses du som en förebild i folkhälsoarbetet. Genom att uppmuntra och ge stöd skapar du förutsättningar för hälsovinster i samhället.

Ingen ska mot sin vilja behöva utsättas för tobaksrök och tobakslukt.

Tobaksanvändning är endast tillåtet på anvisade platser utomhus. Rökning är inte tillåten i arbetskläder. Nikotinberoende medarbetare, som inte har möjligheter att flexa ut, t.ex. nattetid, får ta med sig nikotinläkemedel.

Samtliga lokaler och fordon som tillhandahålles av arbetsgivaren ska vara tobaksfria.

Alla lokaler som landstinget äger eller hyr och bedriver egen verksamhet i ska vara tobaksfria. Detta gäller även fordon som ägs eller hyrs av landstinget. I kallelser och andra utskick till patienter och besökare ska det framgå på lämpligt sätt att landstingets lokaler, bilar och närmaste omgivningar är tobaksfria. Patienternas rökrum får inte användas av personal eller besökare.

Chefer och arbetsledare på alla nivåer har ansvar för tobaksfrågan.

Chefer och arbetsledare har ett ansvar att ta upp tobaksfrågan på avdelningsmöten och verksamhetsträffar och gå igenom Landstinget Blekinges tobakspolicy. I de fall medarbetare använder tobak under arbetstid ska chefen i medarbetarsamtal informera om landstingets tobakspolicy och stimulera honom eller henne att bli fri från beroendet. Chefen ska också informera om vilken hjälp arbetsgivaren kan ge. Tobaksbruk ska ingå i checklistan för medarbetarsamtal. Alla nya medarbetare ska få information om vad tobaksfritt landsting innebär. Vid anställningsintervju ska informeras om landstingets tobakspolicy. Tobakens skadeverkningar ska behandlas i grund- vidare- och fortbildningar för vårdpersonal.

Medarbetare ska få stöd att bli tobaksfria.

Medarbetare som genomgår program för att bli tobaksfria ska i den mån arbetet tillåter få genomgå stödåtgärderna på betald arbetstid. Det är arbetsgivarens ambition att så långt möjligt infria denna ambition.

Landstinget ska stödja invånarna med aktiva insatser.

Vid besök inom hälso- och sjukvården och folktandvården ska behandlande personal på lämpligt sätt ta upp frågan om tobaksbruk med patienten. Patienten ska informeras och ges stöd för att bli tobaksfri. Särskilt viktigt är tobaksstopp före och efter operation. Sårhäkning förbättras och risk för komplikationer minskar. Aktuellt tobaksbruk och stöd för tobaksstopp ska journalföras enligt särskilda anvisningar.

Riktlinjer för patienter som vill röka.

Patienter som vill röka under sjukhusvistelse hänvisas till särskilda rökplatser. I särskilda fall måste rökningen ses som en omvårdnadsfråga och får lösas på ett professionellt sätt med patientens omvårdnadsbehov i fokus. Patienter ska erbjudas rökavvänjningsstöd individuellt eller i grupp (patienten står själv för kostnaden).

Besökare

Besökare som vistas på området och vill röka hänvisas till befintliga rökplatser.

Landstingets inomhusmiljö ska vara tobaksfri.

Inomhusmiljön i landstingets verksamhet ska vara tobaksfri. Tobaksfria zoner finns runt byggnaderna och vid entréer. Rökning sker på anvisade platser åtskilda från sjukhusets byggnader och entréer.

Ingen försäljning av tobak får förekomma där landstinget har sin verksamhet

Uppföljning och utvärdering

Tobakspolicyn ska följas upp och revideras vartannat år av landstingets samverkansgrupp för tobaksprevention.



LANDSTINGET BLEKINGE